

# WERBBLAD 1

In de video die je zojuist hebt bekeken, werden 10 domeinen besproken waarvoor het internet kan worden gebruikt. Hieronder zie je dezelfde domeinen. Voor elk domein hebben we vragen geformuleerd. Probeer elke vraag te beantwoorden. Bespreek vervolgens je antwoorden met anderen. Als het moeilijk voor je is om de vragen zelf te beantwoorden, vraag dan iemand om je te helpen met de vragen..

## GEZONDHEID

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe je het internet gebruikt om een doel te bereiken dat samenhangt met je gezondheid?

## VRIJE TIJD

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe je het internet gebruikt voor recreatieve activiteiten? Ben je online in je vrije tijd? Wat doe je dan?

## ZELFONTPLOOIING

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe je het internet gebruikt om een doel te bereiken dat verband houdt met je persoonlijke ontwikkeling?



# WERKBLAD 1

PAGINA 2

## IDENTITEIT

Kun je een voorbeeld bedenken over jouw internetgebruik dat te maken heeft met hoe je jouw identiteit vormgeeft? Ben je bijvoorbeeld actief op sociale media? Hoe presenteer je jezelf daar?

## BINDING

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe en waarom je je online verbindt met andere mensen?"

## PERSOONLIJKE RELATIES

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe je in contact blijft met mensen die dicht bij je staan, of hoe je nieuwe hechte relaties opbouwt?



# WERKBLAD 1

PAGINA 3

## MAATSCHAPPELIJKE RELATIES

Kun je een voorbeeld bedenken dat online relaties illustreert die je hebt opgebouwd met formele instanties of organisaties, zoals de overheid?

## OPLEIDING

"Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe je het internet gebruikt om te leren of om jezelf te oriënteren op leren?

## WERK

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe het internet je helpt om vooruitgang te boeken in je baan of loopbaan?



# WERKBLAD 1

PAGINA 4

## GELD

Kun je een voorbeeld bedenken dat illustreert hoe het internet je helpt om je financiële situatie te beheren of zelfs te verbeteren?

Dit was onze laatste vraag. Volg de onderstaande stappen om dit hoofdstuk af te ronden.

## DISCUSSIE MET ANDEREN

Terugkijkend naar je antwoorden, hoe evalueer je het gebruik van digitale apparaten en de manier waarop je het internet gebruikt? Schrijf hieronder kernwoorden op die deze discussie samenvatten.

## LAATSTE STAP

Schrijf je volledige naam en de datum op om dit hoofdstuk af te sluiten.

**VOLLEDIGE NAAM:**

**DATUM:**

Ga alsjeblieft verder met de volgende video over vaardigheden (hoofdstuk 2 van de eerste module: empowerment).

